



おたっしゃ家 予定表

申し込み・問い合わせ
 上市町社会福祉協議会
 473-9300
 おたっしゃ家（中央小学校内）
 472-2716



月	火	水	木	金
1 手芸 指導 深川清子さん	2 習字教室 指導 清水順子さん	3 転倒・介護予防体操 アピアスポーツクラブ	4 富山マラソン 応援旗作り	5 富山マラソン 応援旗作り
8 手芸 指導 深川清子さん	9 習字教室 指導 清水順子さん	10 おわら踊り 風の会	11 お茶席 コスモスの会	12 モルック
15 祝日 敬老の日	16 誕生会 (9月生まれ)	読み聞かせ 上市図書館		
22 作って食べよう おはぎ作り	23 祝日 秋分の日	17 脳トレ つるぎ脳トレクラブ	18 ゆるゆる太極拳 富田さん	19 パタンク 伊井好作さん
		24 楽しい音楽会 和玲の会 (琴・フルート・キーボード)	25 民謡を歌おう 剣民謡	26 オンライン体操
29 手芸 指導 深川清子さん	30 研修医 ミニ講座	まだまだ暑い日が続きますが、体調を崩さないように頑張っていきましょう。 「おわら風の盆」「こきりこ」踊りを観たり、一緒に体験できますので、ぜひ参加してください。		

